

## Survival-Guide Kairo



### Was man mitnehmen sollte:

- Adapter
- Sonnenmilch
- Desinfektionsgel für die Hände
- Ohrstöpsel (in Kairo ist es 24h laut!)
- Feuchtigkeitstücher und genügend Taschentücher, da die Toiletten eher selten mit Papier ausgestattet sind
- Schuhe für die Wohnung, evtl. Flip-Flops fürs Badezimmer, wegen den Hygieneverhältnissen
- Sackmesser
- Solide, wasserfeste Schuhe – die Strassen sind sehr schlecht mit vielen Schlaglöchern und oft auch schlammig (im Winter). Es lohnt sich nicht, die schönsten und teuersten Schuhe mitzunehmen
- Reiseapotheke mit den üblichen Medikamenten gegen Magenverstimmung, Durchfall, Verstopfung. Ebenfalls praktisch sind Augentropfen (viel Smog)

**Budget:** CHF 300-500 sollten genügen für etwa 2 Wochen. Damit kann man aber täglich zweimal auswärts essen, dauernd das Taxi nehmen, Sehenswürdigkeiten besuchen, ausgehen und Souvenirs einkaufen.

### **Tipps für den Aufenthalt in Kairo:**

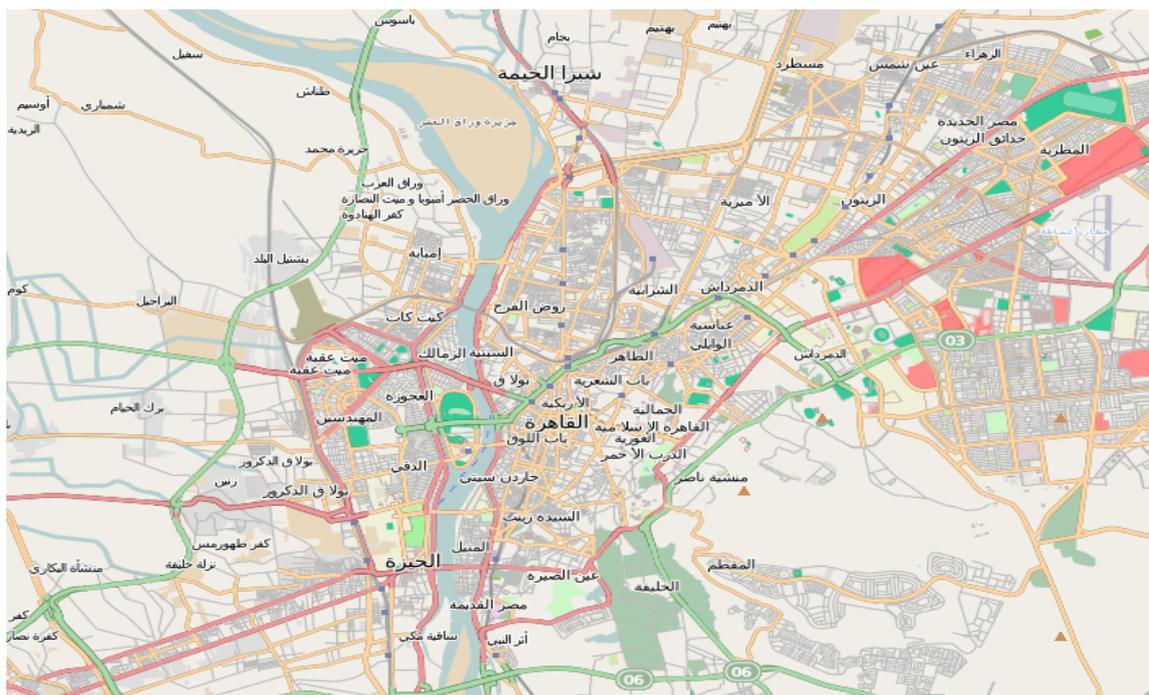
- Immer Kleingeld verlangen beim Wechseln, da die grossen Noten in Taxis oder in Geschäften nicht geschätzt werden.
- Das Wasser aus der Leitung sollte nicht getrunken werden. Wasserflaschen sind überall günstig erhältlich.
- Kleingeld für Trinkgeld dabei haben / in Restaurants ca. 10% - 15% - aber alle möchten Trinkgeld, Putzfrau, Taxifahrer, Verkäufer....
- Geld kann in Zamalik an vielen Orten gewechselt werden (CHF, EUR, USD). Am Bankomat kann ägyptisches Pfund bezogen werden.
- Bei den Taxifahrern immer darauf beharren, dass der Taxameter angestellt wird. Taxifahren ist sehr günstig für uns und kostet selten mehr als CHF 5.00 für 4-5 Personen.
- **Verständigung:** Hocharabisch wird nicht überall verstanden, es ist hilfreich, die wichtigsten Ausdrücke für z.B. Taxifahrten auf Ägyptisch zu lernen. Ansonsten kommt man auch weit mit Gesten und einem Lächeln.
- Immer genügend Zeit für den berühmten Kairoer-Stau einplanen!

**Zu beachten:** Das Wochenende ist in Ägypten am Freitag und am Samstag – Einschränkungen bezüglich Öffnungszeiten.

**Kleidervorschriften:** Einen Schal für Besuche in der Moschee mitnehmen. Ansonsten eher weite und lange Kleidung. Arme und Beine sollten bedeckt sein.

### **Nicht verpassen:**

- Bookstore *Diwan* in Zamalik – wunderschöne Papeterie und Bücherladen, auch mit englischer und deutscher Literatur und CDs
- Einen Falafel beim Falafel Stand holen und anschliessend einen überzuckerten Tee trinken – ein Vergnügen für unter einem Franken
- Am touristischen Bazar um die Preise für Silberschmuck, Schals und Wasserpfeifen feilschen, sich im *Fishawi Kaffeehaus* eine Pause gönnen und sich danach in das Strassenlabyrinth des ägyptischen Marktes wagen.



Die Karte liefert eine improvisierte Übersicht über die wichtigsten Orte während einem Kairo-Aufenthalt. Kairo ist wirklich eine Metropole, eine unglaublich grosse Stadt. Man findet sich jedoch sehr schnell in den touristischen Zentren zurecht und der Nil sowie der Cairo Tower sind gute Orientierungspunkte.

## Empfehlenswerte Restaurants:

### Zamalik

Alle die erwähnten Restaurants befinden sich in Gehdistanz zueinander. Am Abend kann man problemlos in Zamalik herumlaufen und sich ein Restaurant oder eine Bar aussuchen. Viele Geschäfte haben bis in die Abendstunden geöffnet. Für die Mittagspause von der Schule empfiehlt sich der legendäre Falafel-Stand, der *Mr. Wok* oder auch das *El Omda*. In Zamalik gibt es aber noch viele weitere Orte wie Coffeeshops mit Sandwiches und kalten Gerichten oder einen Fischstand mit gutem Preis-/Leistungsverhältnis.

**Maison Thomas:** kleines italienisches Restaurant mit Stehplätzen und Barstühlen. Hier ist die wahrscheinlich beste Pizza Kairos erhältlich.

**Restaurant Aubergine:** zweistöckiges Restaurant in Zamalik mit Bar. Elegante und stilvolle Einrichtung und viele ausländische Kunden. Besondere Gerichte wie z.B. Couscous mit Gemüse, Auberginen-Moussaka, Teigwaren mit Spinat und Mascarpone, Rucola-Salat – eine angenehme Abwechslung zu Falafel und Co.

**Restaurant Mezzaluna:** sehr schönes italienisches Restaurant mit zwei Etagen und einer möblierten Aussenterrasse. Sehr leckere italienische Spezialitäten zu einem vernünftigen Preis.

**Restaurant Al-Omda :** kleines zweistöckiges Restaurant in Zamalik, das an ein eleganteres Fast-Food-

Lokal erinnert. Hier können günstige ägyptische Spezialitäten aber auch Gerichte wie Chicken-Wraps gekostet werden.

**Mr. Wok** : asiatischer Take-Away an der Hauptdurchgangsstrasse von Zamalik mit wenig Sitzgelegenheiten. Hier werden Gerichte frisch im Wok zubereitet (Fleisch, Fisch, Vegetarisch). Um die CHF 5.00-7.00 pro Mahlzeit. Sehr frisch, gesund und lecker!

**Falafel-Stand**: dieser namenlose Take-Away Stand befindet sich in einer Seitenstrasse zur Mahmoud Azmi Street, wo sich die Schule befindet. Hier können einfache Sandwiches mit Fladenbrot mit Bohnenfüllung, Gemüsefüllung oder eben Falafel für ca. 0.20 Rp. Pro Stück gekauft werden. Sitzen kann man gegenüber in einem kleinen Tee-/Kaffeehaus.

### Mohandiseen:

Ein eher vornehmes Stadtviertel mit vielen hohen Häusern und internationalen Ladenketten. Keine architektonische Schönheit. Hier finden sich auch viele Coffeeshops, die sich am amerikanischen Vorbild orientieren.

**Cedars** : geräumiges libanesisches Restaurant im Stadtviertel Mohandiseen. Sehr gutes Preis-Leistungsverhältnis. Typische orientalische Gerichte mit verschiedenen Mezze, Koshari, Tajine....

### Stadtzentrum / Wust-el-balad

Das Stadtzentrum beim berühmten Tahrir-Platz lebt Tag und Nacht mit vielen Menschen, Ständen, Open-Air Flohmärkten etc. Viele Restaurants und Kaffeehäuser.

**Café Riche**: ein bekanntes Restaurant mit einer langen Geschichte, hier kann man typisch ägyptische Spezialitäten probieren.

### Islamisches Kairo (Markt Khan-el-Khalili):

**Fishawi Kaffeehaus**: DAS wohl bekannteste Kaffeehaus in Kairo, mitten im überdachten Bazar. Hier treffen sich Einheimische genauso wie Touristen und entspannen sich in dem meistens überfüllten Kaffeehaus bei Getränken wie Zimt mit Milch oder einer Shisha. Hier läuft was und es ist ein herrlicher Platz, um die Umgebung zu beobachten.

### Al-Azhar Park (der Park befindet sich in der Nähe des Bazars):

**Restaurant Citadel View**: Das elegante und luxuriöse Restaurant bietet eine tolle Aussicht auf den Park, die Stadt und die Zitadelle. Das Essen ist mittelmässig (hauptsächlich ägyptische Spezialitäten), aber die Preise für unsere Verhältnisse sehr moderat für die tolle Atmosphäre.

### Für Selbstversorger:

Die klimatisierte Ladenkette **Metro** (es gibt einen Ableger in Zamalik oder Mohandiseen) bietet internationale Marken und Gemüse und Früchte können problemlos gekauft werden. Teuer für ägyptische Verhältnisse, dafür gibt es auch Nutella, Birchermüesli, Toblerone und Co.

### **Ausgehen am Abend in Mohandiseen und Zamalik:**

**Cairo Jazz Club:** kleines Lokal mit Alkohollizenz und vielen westlichen Gästen. Hier gibt es keine Kleidervorschriften und es finden wöchentlich mehrmals unterschiedliche Konzerte statt.

**El Sawi Culture Wheel:** Gleich am Nil in Zamalik. Kulturelle Institution mit einem Innenhof, wo man gemütlich am Fluss einen Tee oder Kaffee trinken kann. Verschiedene Veranstaltungen mit Konzerten oder Partys.